

2020

Составитель: Лихачёва Е.



# Дебютные Беседы

с подростками и незамужними

о женственности,  
сексуальности и  
благочестии

# ИНТРО

Когда меня попросили провести несколько встреч для незамужних девушек, я немного растерялась, ведь никогда не была экспертом в этой области, да и сейчас не являюсь таковой. Но на очевидность этой нужды было трудно закрыть глаза – и я решилась на беседы с ними.

Под слоями пыли этого мира невероятно трудно обнаружить чистоту, вывести её на свет и позволить засиять в той мере, в которой её задумал Сам Творец. Нам нужно перекрычать сотни голосов разнузданной современности, чтобы достичь глубины не только души, но и разума той, кому Бог уготовал драгоценные обетования – прекрасной девушке.

Мне не хотелось просто ответить на болезненные девичьи вопросы тривиальными "можно" или "нельзя". Мы не воспитываем кукол – мы возвращаем личностей, у которых есть отношения с Господом (или, по крайней мере, должны быть). Поэтому моей целью было показать им картину небес, раскрыть им общие принципы Божьего замысла и Его ожиданий от каждой женщины в этом мире, отталкиваясь от которых она сама будет способна различать каждое "да" и "нет", грех и добро, благословение и проклятие.

Когда девочка превращается в девушку, она открывает в себе абсолютные новые переживания: физические, душевные, духовные. И хорошо, если рядом окажется человек, могущий подготовить её к новому этапу жизни, объяснив, предупредив, настроив её струны на Божий лад.

Но как же много юных тел и душ, не имея мудрого наставника, уже оказались в шрамах, руководясь своими страстями и инстинктами, бросаясь в омут чувств под зеленый свет насмехающегося мира. Не каждая мама готова говорить открыто со своей дочерью, не каждая подруга может поддержать. Возможно, именно ты станешь наставницей – Божьим посланником – для окружающих тебя юных жизней, ободряя их, обличая и возвращая к Творцу. Ведь, влияя на одну душу, можно спасти не только будущую семью, но и целое поколение.

Здесь ты найдешь три темы для девичьих бесед, каждая из которых раскрывает три плоскости нашего естества – души (понимания женственности), тела (обуздания сексуальности) и духа (практики благочестия). Это общий материал, но его можно углубить и адаптировать под индивидуальные нужды. Темы довольно насыщены, поэтому каждую из них можно разделить на две беседы, чтобы оставить время для вопросов и ответов в конце встречи.

## Благословений!



# СОДЕРЖАНИЕ

1. Я – **ДЕВОЧКА**,  
ОНИ – МАЛЬЧИКИ

понимание своей женственности

2. Я – **САД**,  
ОНИ – ГОЛОДНЫ

обуздание своей сексуальности

3. Я – **СОКРОВИЩЕ**,  
ОНИ – ИСКАТЕЛИ

практика своего благочестия

4. Приложения



# Я – ДЕВОЧКА, ОНИ – МАЛЬЧИКИ.

ПОНИМАНИЕ СВОЕЙ ЖЕНСТВЕННОСТИ

- Вступление
- Опросник
- Божье понятие женственности:
  - 1. Личность
  - 2. Жена
  - 3. Мать
- Как убивается женственность:
  - 1. В отношениях с Богом
  - 2. В отношениях с мужчиной
  - 3. В отношениях к детям
- Заключение

## ВСТУПЛЕНИЕ

Время диктует новый образ женщины: она живет и действует наравне с мужчиной. Зачастую самые ценные в глазах мира женские качества – это независимость, бесстрашие, целеустремленность и т.п.

Современный стиль – это напористая, агрессивная, дерзкая женщина, где само понятие женственности является проявлением слабости.

Женщины стремятся к равноправию, разворачивают конкуренцию. В диалоге с мужчиной они стараются поставить последнюю точку, хотят вырвать бразды лидерства и одержать победу.

Всё это является результатом феминизма (движения за права женщин, против их дискриминации по половому признаку; а «суфражизм» – это движение за женское избирательное право), который возник как протест против бесправия женщин, но впоследствии вылился в бунт против женского естества.

Произошла парадоксальная вещь: в борьбе за равноправие женщины одержали победу, но в результате стали играть на чужом поле, сдав свои позиции, утратив женскую мягкость, чистоту, нежность, которая так трогает мужчин.

Но почему эти сильные и независимые, способные превзойти любого мужчину, женщины часто столь несчастны? Потому что эмансипированная женщина, желающая превзойти мужчину, идет против воли Бога: «не муж создан для жены, но жена для мужа.» (1Коринф.11:9)

Хотим ли мы этого или нет, но все мы находимся под воздействием феминистического мышления. Нам не нравится, когда работу делят на мужскую и женскую. Наталкиваясь в Библии на отрывки о разном предназначении мужчин и женщин, мы на уровне предубеждений считаем это несправедливым, ведь общество стало смещаться в простран-

ство «унисекс».

Появилось новое понятие андрогинии (др.-греч. *άνήρ*, мужчина + др.-греч. *γυνή*, женщина) – явление, при котором человек проявляет одновременно (необязательно в равной степени) и женские, и мужские качества. Многие андрогины идентифицируют себя как ментально находящихся между мужчиной и женщиной или же бесполой.

Ранее слово «андрогин» использовалось как синоним слова «гермафродит». В частности, древние греки понимали андрогинность как присутствие и мужских, и женских признаков в одном организме. Сейчас термин «андрогинность» описывает скорее психосоциальные, нежели физиологические или анатомические характеристики.

В таком мире мы живем. В такой философии формируемся. Кто-то сказал, что женщины не чувствуют мужественность мужчин, когда не чувствуют свою собственную природу, свою женственность, когда не видят между собой и мужчинами огромной разницы. (См. приложение «Отличия мужчин и женщин»)

Давайте вернемся к истокам Божьего замысла для женщины.

## ОПРОСНИК

*(в этом разделе беседы будут вопросы для девушек, на которые они должны ответить при встрече, и для парней, которые лучше задать предварительно в анонимной форме, как вариант – с помощью Гугл формы)*

*Девушкам:*

1. Счастлива ли я как девушка?
2. Как я оцениваю свою женственность по 10-балльной шкале? Какие критерии при этом я беру во внимание?
3. Что мне нужно в себе изменить, чтобы стать женственней?
4. Какие мои качества убивают женственность?
5. Какому эталону женщины я больше всего слеую – мирскому или Божьему?

*Парням:*

1. Для меня женственность – это...
2. Девушка перестает быть для меня привлекательной, когда...
3. Я никогда не женюсь на девушке, если она...
4. Если говорить о мирском образе девушки, то наиболее противным для меня является...
5. Крик души: «Девушки, станьте...»

## БОЖЬЕ ПОНЯТИЕ ЖЕНСТВЕННОСТИ

Божье понятие женственности для нас является основополагающим, ведь кому, как не Творцу, определять её? Многие под женственностью понимают лишь внешний облик. Такое определение порождает и в мире, и в церкви пустотелых кукол. Внешность – всего лишь один из аспектов женственности, а сама она – прежде всего внутренняя сущность, образ мышления и понимание своего предназначения. Бог заложил в женскую природу три роли, воплощая которые женщина обретает удовлетворение. Это – личность, жена и мать.

### Роль 1. Личность

- Быт. 1:27: «И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их.»
- Женщина – это прежде всего человек, и ей, как и мужчине, дана духовная природа, стремящаяся к Богу.
- В физическом отношении мужчина и женщина были сотворены разными, но духовная составляющая свойственна обоим.
- Женщина как личность имеет задание от Бога – наполнять землю и владычествовать (Быт.1:27). Чтобы исполнить это поручение вместе с мужчиной, она должна, прежде всего, иметь неразрывную связь с Творцом. Именно близкие отношения с Ним помогут понять Божью индивидуальную волю, т.е. КАК именно женщина может послужить для Его славы.
- Духовное наполнение – самый первый аспект для понимания своего женского предназначения. Если Бог захотел сотворить меня женщиной – я хочу этому соответствовать, принимая, подчиняясь и развиваясь духовно и интеллектуально.
- Первая часть нашей жизни (до замужества) посвящена именно этой роли – роли становления как личности: это то время, в котором мы закладываем фундамент для правильного мышления и практики, это прекрасное время для девушки познавать Бога, пропитываться им и становится такой, какой её хочет видеть Бог, ведь женственность начинается с мышления.

### Роль 2. Жена

- Быт. 2:18-25
- Девушка не может быть женой прежде, чем она пройдет становление личности. Многие хотят перепрыгнуть свое духовное и моральное развитие,

сразу заполучив себе мужа. Такая девушка будет звенеть пустотой и не будет способна созидать, творить, помогать.

- «Помощник» вовсе не значит, что она призвана «обслуживать» мужа. Напротив, это слово «негед», что значит *соответствующий, такой же, подобный, подходящий*. К такому выводу пришел и Адам в Быт. 2:23

- Животные не могли общаться с Адамом ни на духовном, ни на социальном, ни на сексуальном уровне – поэтому женщина стала соответствующим партнером, чтобы удовлетворять их взаимные потребности.

- Ничто в Библии не указывает на то, что она стоит ниже мужа. Она создана как его совершенное дополнение – поэтому их всегда будет тянуть друг ко другу.

- Брак – это уникальные отношения, которые не похожи ни на какие-либо другие отношения в мире. Но он не был самоцелью! Он был призван отражать Божью славу, Его характер и любовь. Мужчина и женщина вступают в брак не потому, что их зовет природа, нужда или инстинкты, но потому, что это их задание от Бога, их призвание – возвещать Божью славу и умножать подобных Богу святых людей на этой земле.

- Церковь и семья – два института, созданные Богом, не для того, чтобы закрываться, но, чтобы идти в мир и являть Его славу.

### Роль 3. Мать

- Частью проявления Богом заложенной женственности является именно материнство. Сама физиология говорит об этом.

- Для женщины противоестественно становиться матерью, не став сначала женой.

- Быт. 3:16

- Лидерские способности женщины обостряются с появлением детей: напитываясь любовью Бога и мужа, она готова передать следующему поколению то, что получила сама.

- Дети даны женщине на время – это её временное служение, к которому нужно готовиться.

- Если у женщины нет детей, она все равно реализует свою роль матери, но немного в другой плоскости – ухаживая за ближними, проявляя гостеприимство, наставляя тех, кто нуждается в её благочестивом совете.

- Для мужчины очень важно видеть проявление материнства в своей жене – это делает её женственность неотразимой.

## КАК УБИВАЕТСЯ ЖЕНСТВЕННОСТЬ

Женственность приобретается подчеркиванием разницы между мужчиной и женщиной. Но может также и убиваться, размытием этих границ в трех вышеперечисленных сферах и ролях.

Как мы уже поняли, женственность создается не только внешним представлением и образом, но прежде всего внутренним. Поэтому, красиво одетая девушка, может быть абсолютно непривлекательной для мужчины, когда её внутренний человек во все некрасив.

Итак, женственность убивается:

### 1. В отношениях с Богом

- **Когда она отвергает Богом заложенные основы** её роли как женщины. Многие девушки спорят с Богом, переходя на сторону мирской философии и поведения. Это тот дух непокорности, который противоречит Писанию (1 Тим.2:9-12, 1 Пт.3:3-4)

- **Когда она не имеет внутренней доброты.** Вечное недовольство, неблагодарность, требовательность, придирчивость, зависть, жалобы, ревность, подозрительность, осуждение – это далеко не весь перечень результата неправильных отношений с Богом, влияющих на женственность. Доброе сердце и добрые дела всегда отождествлялись именно с женщиной, ведь она более сострадательна, эмоциональна, мягка (1 Тим.2:19-12, Деян.9:36-39)

- **Когда у нее нет в сердце мира.** Внутренний мир приходит только от Бога и близких отношений с Ним. Стих в 1 Тим. 2:11 говорит о «безмолвии», что значит не просто физическое молчание, а состояние невозмутимого спокойствия и мира. Именно отсутствие мира в душе приводит к разрушению мира в отношениях (суетливость, желание контроля, гордыня, эгоизм, недоверие, нервозность, грусть, депрессии, замкнутость, требовательность, пренебрежение и т.п.)

### 2. В отношениях с мужчиной

- **Конкуренция** – когда женщина выставляет себя выше и лучше мужчины, пытаясь всячески это доказать на делах, в словах и в отношении.

- **Независимость.** Мужчина не будет чувствовать нужды в себе, если женщина готова сделать все сама.

- **Требовательность** – завышенные ожидания в материальной и других сферах, отсутствие благодарности и похвалы. Мужчине нужно все время нахо-



дится в режиме экзамена, пытаюсь доказать свою состоятельность.

- **Замкнутость.** Мужчины любят таинственность в образе девушки, но не мрак! Если она не готова делиться и открываться, он не сможет ей помочь. Холодность его отталкивает и заставляет держать-ся в стороне.

- **Грубый внешний вид.** Мужская одежда, стрижка, работа, интересы размывают грани, созданные Творцом. У мужчин есть уже друзья-мужики, а дома они хотят видеть женщину.

- **Категоричность** – упрямство, неподатливость, своеволие. Это качество больше описывает солдата, чем нежную женщину. Женственность всегда гибкая: она счастлива в любых обстоятельствах и условиях, её мечты не жесткие установки, а пластичные желания.

- **Нейтралитет:** равнодушие, отсутствие сострадания, понимания, заинтересованности. От женщины ждут совета, восхищения, созидания, вовлеченности.

### 3. В отношениях к детям

- Женщина, равнодушная к детям вообще, и в частности к своим, теряет свою женственность.

- Современное движение «чайлдфри» – это отказ от ответственности, от посвященной и преданной жизни, от заложенной Богом природы в пользу беззаботности и эгоизма.

- Историки утверждают, что идеалы женской фигуры зависели от того, насколько сильно в данный исторический период люди были заинтересованы в деторождении. Сегодня идеал – 90-60-90, параметры подростка, что по мнению психологов отражает инфантильность современных людей: они не хотят брать на себя ответственность за мирские проблемы, а наоборот - желают навсегда оставаться в подростковом возрасте.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Женственность, вопреки общепринятым представлениям, это не просто миловидность и ухоженность, это – совокупность правильного благочестивого мышления, которое формирует соответствующий характер, поведение, а затем уже и притягательный внешний облик.

Каких бы статусных высот женщина не достигла, она оказывается несчастной, если отвергает роль и задание от Бога – быть женственной, а не мужеподобной, тем самым внося в этот мир правильный баланс отношений.

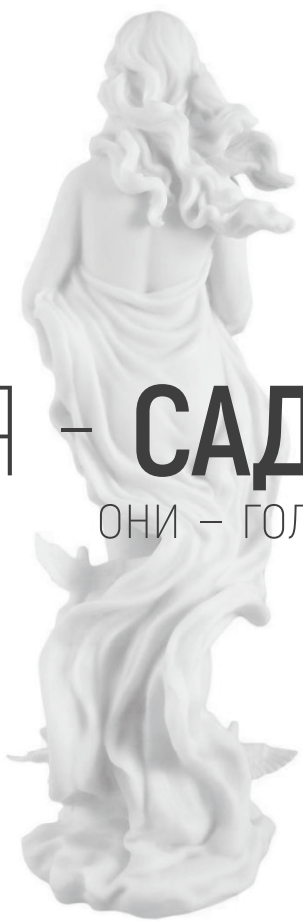
Женщина именно потому пленяет мужчину, что она являет собой резкий контраст с его силой и выносливыми качествами. Когда мужчина видит этот контраст, он чувствует себя особенно сильным на фоне нежности и слабости, и это осознание самое радостное чувство из всех, какие он может испытывать.

Красоту и женственность можно разделить на внешнюю и внутреннюю: если у женщины налажены близкие отношения с Богом, тогда её внешний облик и поведение будет свидетельствовать об этом.

Из книги «Очарование женственности»: «Очаровательная женщина – кто она? Это женщина ангельского характера, посвященная высоким стандартам и ценностям.

Она рада тому, что она женщина, и делает все, что в её силах, чтобы развить свою женственность не как внешние проявления нежности, а как глубинные черты личности. Сюда входит женственность внешности и манер и внутренняя женственность позиций и целей. Так как она – истинно женственная женщина, она обладает очарованием, которое не знает возрастных ограничений.»





# Я – САД, ОНИ – ГОЛОДНЫ.

ОБУЗДАНИЕ СВОЕЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ

Вступление  
Опросник  
Мир мужчин  
Два сада:  
1. Открытый сад  
2. Запертый сад  
Заключение

## ВСТУПЛЕНИЕ

Человеческая сексуальность является частью Божественного замысла от самого творения (1 и 2 главы Бытие открывают первоначальный замысел, а книга Песни Песней иллюстрирует глубокое понимание описанного в Бытие).

Принцип благодати половых различий ясно сформулирован в Писании – Бог намеренно сотворил двух разнополых людей, поэтому и тела их разные.

Само половое влечение и половая активность не греховны и не порочны (Быт.1:28, 2:24,25, 4:1). Библия без стеснения говорит, что муж «познает» свою жену, и всегда убеждает, что только в рамках брака сексуальное поведение остается благом. Почему?

Потому что полова близость – это близость не только физическая, но и эмоциональная, интеллектуальная, волевая и духовная!

Со второй половины XX ст на Западе начались три революции: сексуальная, гендерная и семейная.

Предпосылками сексуальной революции 1960-70 гг стали: индустриализация, ослабление внешнего контроля за сексуальным поведением, появление эффективной контрацепции, распространение психологии, которая опирается на Дарвина и Фрейда (т.е. «наши сексуальные побуждения и импульсы – это наследие звериных предков, поэтому мы имеем дело с ними в наших клетках» и т.п.). Эта революция привела к снижению возраста сексуального дебюта, отделению секса от брака, к росту числа до- и внебрачных связей. Вместе с ней эмансипация общества побудила к частой смене партнеров, отказ от деторождения, к росту непродуктивной сексуальности (онанизм, оральный секс и т.п.) Все это сопутствовало к популяризации однополых ориентации и появлению всевозможных развращений (бисексуалы, трансгендеры, транс-



сексуалы, квиры, интерсексуалы, асексуалы, пан-сексуалы, полигамы и т.п.). В Европе этот процесс начался еще ранее – с кодекса Наполеона 1810 г о «декриминализации гомосексуальности» (т.е. отмены уголовного преследования).

Гендерная революция характеризовалась открытой конкуренцией мужчин и женщин, а семейная внесла свои коррективы: люди стали вступать в брак реже, разводиться чаще, появилось больше внебрачных союзов и детдомов.

Сексуальный грех является одним из самых распространенных. Почему? Это неразрывно связано с чувственным наслаждением, которое берет свое начало в гордыне нашей падшей природы: она всегда хотела потреблять, использовать, смотреть на Бога и на людей, как на средство достижения собственного блага.

Похоть плоти всегда находила отклик в методах дьявола, которые он искусно внедряет в мир: «Ибо всё, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего.» (1Иоан.2:16)

Библия ясно дает понять, что секс до и вне брака – это грех.

**1. Секс до брака:** «Брак у всех да будет честен и ложе непорочно; блудников же и прелюбодеев судит Бог» (Евр. 13:4). Блуд – это общий термин, описывающий грех сексуального характера, в том числе и секс до брака. **2. Секс вне брака:** «Не прелюбодействуй» (Исх. 20:14). **3. Порнография:** «Вы слышали, что сказано древним: «не прелюбодействуй». А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем» (Мф. 5:27–28). Даже, если вы просто смотрите или думаете о человеке, с кем не состоите в браке, с вожделением, то это – грех равный прелюбодеянию.

Многие девушки думают, что сохранить свою физическую девственность уже достаточно для того, чтобы считаться чистой в глазах Бога. Но это вовсе не так. Понятие чистоты и святости включает в себя более широкий спектр «самозащиты», чем кажется на первый взгляд. Даже девственница может быть вовлечена в сексуальный грех, как физический (напр. мастурбация), так и моральный (напр. порнография, флирт и т.п.) Сегодня мы поговорим, как сохранить свою чистоту перед Господом и будущим мужем.

## ОПРОСНИК

*Девушкам:*

1. Что для тебя значит быть сексуальной?
2. Осмеивают ли тебя одноклассники/одногруппники/друзья за твое желание сохранить чистоту?
3. Как ты относишься к философии, что в жизни нужно попробовать все, пока ты молод?
4. Зависишь ли ты от современной моды?
5. Тебя когда-либо обличали в нескромности поведения, одежды, слов и т.п.?

*Парням:*

1. Какое платье/юбку ты считаешь короткой для христианки? (так что становится не по себе)
2. Я бы не хотел, чтобы моя жена одевалась и вела себя... (как именно?)
3. Чем именно девушка соблазняет парня, если говорить о поведении и внешнем виде?
4. Девушки, пожалуйста, не носите...! (назови то, что мешает парню сохранять чистоту в мыслях)
5. Крик души: «Девушки, не публикуйте фото, где вы!...»

## МИР МУЖЧИН

Для того, чтобы понять, почему некоторые вещи нам, как девушкам, не рекомендуют делать, одевать, говорить и практиковать, нужно заглянуть в мир мужчин. Они мыслят совсем не так, как мы, женщины, поэтому не услышав их переживаний, мы в своем неведении будем провоцировать их грешить.

Мы отличаемся не только внешним видом, разной физиологией, но также и разным восприятием сексуальности. Следующие цитаты взяты из книги «Борьба каждого мужчины» Артерберн Стивена.

«Мужчины получают сексуальное удовлетворение через взгляд. Глаза дают нам возможность грешить, часто и в любое время. Нам не нужна подруга или любовница. Нам даже не нужно ждать. У нас есть глаза, и с их помощью мы можем испытывать сексуальное наслаждение, когда пожелается. Нас заводит вид обнаженной женщины в любом виде и форме.

Мы не разборчивы. Нас устроит как фотография обнаженной незнакомки, так и романтический эпизод с женой. Взгляд срабатывает, как ключ зажигания, когда речь заходит о женской анатомии.

Женщины часто не могут этого понять, так как на них этот принцип не распространяется. Их заигрывание тесно связано с прикосновениями и отношениями. Визуальный аспект мужской сексуальности они считают поверхностным и грязным, а то и вообще отвратительным.

В борьбе за целомудрие визуальное восприятие – не шутка и не мелочь. Учитывая то, какое воздействие оказывает нагота на определённые участки нашего мозга, и то, как часто в наши дни можно увидеть обнажённых или полубнажённых женщин, не удивительно, что и разум, и взгляд выходят из-под контроля.»

«У мужчин эротическую стимуляцию производит похотливый взгляд. Да, именно так. Точно так же, как поглаживание внутренней части бёдер или ласки груди. Потому как эротическая стимуляция – это любое сексуальное действие, естественным образом подводящее нас к половому акту. Стимуляция разжигает в нас страсть и толкает всё дальше, до самого конца.

Бог осуждает сексуальную стимуляцию вне брака. Об этом вскользь упоминается в книге Иезекииля 23:3, где Бог, описывая непокорность и отступление Своего избранного народа, сравнивает его с девушками, отдавшимися на волю страстей: «и блудили они в Египте, блудили в своей молодости; там измяты груди их, и там растлили девственные сосцы их». (Если ты до сих пор думал, что в Библии Бог ничего не говорит о добрых ласках, пусть Иез. 23:3 внесёт поправку в твои убеждения.) Об этом же говорит и весь Новый Завет, наставляя нас быть непорочными как на мысленном, так и на телесном уровне. С Божьей точки зрения секс не ограничивается вторжением в тело женщины.»

Осознавая насколько мужчины восприимчивы к женскому телу, и как сильно им нужно бороться, чтобы устоять в чистоте, будем ли мы провоцировать их своей одеждой, поведением, неприкрытым флиртом? Многие девушки и женщины думают, что это проблемы мужчин, а не их проблемы, продолжая жить и вести себя фривольно, но они не понимают, что восстанут против самого Творца, который создал мужчин именно с такими особенностями, и вложил определенные законы в отношения между полами. Такие бунтующие женщины будут платить большую цену за свои соблазны, если не до брака, то уже в браке. Ведь это не просто плотская война, но духовная. Не потому ли так много семей сейчас

несчастливы? Возможно, это эхо чьей-то молодости, это соблазнов и украденных благословений.

## ДВА САДА

В Песн. 4:12 сказано: «Запертый сад – сестра моя, невеста, заключенный колодезь, запечатанный источник». В древней любовной лирике название женского тела «садом» было распространённым благозвучным иносказанием. Это сравнение очень меткое, так-как и то, и другое ценно и прекрасно, требует ухода и заботы, доставляет радость.

Данный стих ясно говорит о том, что девушка Суламита сохранила себя для своего возлюбленного, и он это оценил. Она берегла себя, как запертый сад, в котором никто не топтался, как заключенный колодезь, из которого никто не пил, и как запечатанный источник, чистый и прозрачный, призванный утолять жажду только одного человека на этой земле.

Господь вручил каждой девушке ключ, который она должна отдать в руки единственного возлюбленного, чтобы их союз стал благословенным небесами и принес им обоим полноту Творцом задуманного счастья.

Но, увы, не все девушки знают, не все понимают, не все хотят оставить свой сад запертым. Многие открывают его нараспашку проходящим мимо путникам, топчущим его травы и срывающим его плоды.

Давайте рассмотрим два сада – открытый и запертый.

## ОТКРЫТЫЙ САД

**Открытый сад** – это тело и душа девушки, которые она расточает с разными мужчинами при душевном и/или физическом контактах.

Следующие цитаты приведены из книги Л.Бивер «Поцелуй до слез».

«Давайте рассмотрим, что мы как женщины рискуем потерять из-за распущенности. Потери: уважение, невинность, власть, неповторимость, загадочность, девственность, доверие, хорошая репутация, контроль, сексуальное здоровье, чистота, плодовитость, надежда, свобода и будущее отношений.»

«Когда женственность и целомудрие больше не считаются достоинством, женщины испытывают соблазн обратиться к силам обольщения и облечься в одежды чувственности. Но если женщины не

постигнут истину о том, с какой целью им дана женская красота, честь и достоинство, они станут уязвимыми для сексуальной эксплуатации. К несчастью, мы не воспитывали наших девочек на примерах чистоты, красоты и силы. Я не уверена, знает ли большинство из нас, что это такое на самом деле. Оглянитесь по сторонам и посмотрите на те образы, из которых приходится выбирать молодежи. Девочки оказываются под натиском сексуальных стимулов еще до того, как у них сформируется грудь. Эти юные создания пытаются уподобиться образам сексуально желанных обольстительниц, даже еще не зная толком, что такое секс. На обложках журналов найдется очень мало (если такие вообще есть) привлекательных и впечатляющих образов чистоты, с которых можно брать пример. Выбор среди пожилых женщин не менее скуден.»

«Мужчины не испытывают желания защищать женщин, которые обнажены, но вместо этого стремятся завоевать их и унижить. Они хотят защищать тех, которые облечены и покрыты... Сексуальная свобода несколько не возвысила, а, наоборот, унизила образ женщины.»

«...когда женщин лишают их достоинства и унижают, мужчины тоже переживают позор, потому что женщина - слава мужчины (1 Кор. 11:7). Лишая ее чего-то, он бесчестит себя. Мужчина теряет данное ему Богом желание защищать, а вместе с этим теряет и назначение истинной власти. Как мы остались без женской одежды силы и чести, так и мужчины лишились своего настоящего мужского авторитета.»

Основные грехи «открытого сада»: порнография, внебрачный секс, добрачный секс, оральный секс, петтинг (эротические игры), насилие, онанизм, гомосексуализм, зоофилия, сексуальные извращения в семье и т.д.

В Библии есть много примеров таких женщин, но хочется обратить внимание на **Дину из Быт. 34**. Её история началась якобы из «банального интереса» посетить языческий город, познакомиться с его тенденциями, но привела к четырем трагедиям: 1) трагедии личности (с.2-4), 2) трагедии семьи (с.5-12), 3) трагедии города (с.13-29), 4) трагедии народа (с.30-31). Причиной этому стало три вещи: 1) интерес к жизни язычников; 2) желание показать себя, 3) самоуверенность.

Рим. 1:28-32 «И как они не заботились иметь Бога в разуме, то предал их Бог превратному уму – де-

лать непотребства, так что они исполнены всякой неправды, блуда, лукавства, корыстолюбия, злобы, исполнены зависти, убийства, распрей, обмана, злонравия, злоречивы, клеветники, богоненавистники, обидчики, самохвалы, горды, изобретательны на зло, непослушны родителям, безрассудны, вероломны, нелюбовны, непримиримы, немилостивы. Они знают праведный [суд] Божий, что делающие такие [дела] достойны смерти; однако не только [их] делают, но и делающих одобряют.»

## ЗАПЕРТЫЙ САД

**Запертый сад** – это тело и душа девушки, которая тщательно оберегает себя от нечистоты. Мы рассмотрим, как хранить свой разум, эмоции, слова, поведение и внешний вид в святости и чести.

**1. Разум.** Грех рождается прежде всего из-за неправильного мышления. Бог призывает нас преобразиться умом (Рим. 12:1-2), потому что разум первым блокирует неверные мысли и желания.

Девственность должна зарождаться в уме, в принятии решения посвятить себя Богу и чистоте перед Его лицом. Грех берет начало в желании (похоть в греческом языке – это сильное желание): «похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть.» (Иак.1:15)

**2. Эмоции/мечты.** «Заклинаю вас, дочери Иерусалимские, сернами или полевыми ланями: не будите и не тревожьте возлюбленной, доколе ей угодно.» (Песн.2:7) В оригинале слово «возлюбленной» – это просто слово «любовь». Простыми словами: любовь не стоит будить раньше времени!

Лиза Бивер в своей книге пишет: «В годы юности чувство любви пробуждается в нашем сердце и начинает предъявлять свои права. Так и должно быть. Но мы должны активно контролировать и определять сами, какой вид любви проснется в нас и начнет руководить нашими действиями. Чтобы наши естественные желания находились в покое, мы должны позволить романтической любви дремать до тех пор, пока не наступит время пробуждения от этого сна. Но в то же самое время мы должны разбудить горячую любовь к Богу. Возможно ли испытывать сильную любовь в одной сфере и в то же время сознательно оставаться пассивным в другой? Я верю, что да.» И еще: «С проснувшимися страстями следует обращаться осторожно, чтобы вновь создать для них обстановку, в которой рож-

даются безмятежные мечты. Трудно утихомирить страхи и желания, которые были разбужены. Этому есть объяснение: наши желания нельзя пробуждать, а потом оставлять без внимания. Это относится к любому человеческому желанию.»

Чем мы пробуждаем романтическую любовь нево время? С помощью фильмов, музыки, фотографий, флирта, праздности и т.п. Подчиняясь чувственным желаниям, мы разжигаемся и подбрасываем дров в пламя похоти.

Но, если романтические желания уже проснулись, есть только один способ их победить – заморить до смерти голодом (*пост, молитва, пение, общение, исповедание, чтение Писания*). Сказано: «Бегайте блуда; всякий грех, какой делает человек, есть вне тела, а блудник грешит против собственного тела.» [1Коринф.6:18] «Бегайте» – это действие, а не пассивность.

**3. Слова.** Их нужно также особо беречь. Ложные обещания, игры и переписки – т.е. флирт – стали привычной частью жизни современного человека. Порой мы даже не замечаем, как переходим черту дозволенного в своих разговорах. Слова имеют большую силу вообще, и особенно в сфере сексуальности (*возьмите к примеру секс по телефону*). Они способны разжигать плоть не меньше визуального восприятия.

Молодые люди часто позволяют себе шутить на непристойные темы, которые оскверняют и душу, и тело, высмеивая то, чему Бог предназначил был сокровенным и священным. Ложные слова дают ложную надежду, могут ранить и привести ко греху. Их невозможно вернуть назад.

**4. Поведение.** Хороший пример поведения нечестивой женщины описан в Пр.7:6-27. Благочестивая девушка никогда не будет использовать следующие греховные методы:

- *лестные слова*: то, что приятно слушать (с.5, 7)
- *использование темноты*: стремление уединиться (с.9)
- *бесстыдная одежда*: наряд блудницы (с.10)
- *запретные поцелуи и ласки* (с.13, 18) Ученые утверждают, что на губах находится огромное количество нервных окончаний. Когда они активируются во время поцелуя, человека накрывает волна возбуждения, которую трудно остановить. Именно поэтому поцелуи считаются идеальной прелюдией к сексу. Бог дал девушке **две печати – поцелуй и девствен-**

**ную плеву.** Первая печать открывает вход к твоей душе, а вторая – в твоё «святое святых». Эти две печати должны быть сняты только законным мужем.

- *тактика религиозности*: создание видимого благочестия (с.14)
- *уголаживание*: принуждение к тайному, переход на более близкое общение (с.16-20).

**5. Одежда.** Одеваться стильно и модно – это разные понятия. Девушка должна знать свой стиль: то, что ей подходит и облагораживает естественную красоту ещё больше. Одеваться же модно – это ничто иное, как слепое следование диктовке мира, который превозносит гордость и бунтарство.

А. Коломийцев в серии проповедей о женственности говорит, что современная женщина пытается показать своим внешним видом, что она является центром значимости. Главные характеристики её можно расшифровать так:

- *сексуальность* = я имею власть над тобой;
- *модность* = я знаю толк в высокой моде;
- *престижность* = я могу себе это позволить;
- *броскость* = я выделяюсь, доминирую;
- *радикальность* = я не считаюсь с окружающим обществом.

Наш внешний вид призван привлекать людей к Богу и восхищаться Им, а не отвлекать людей от Него. (*Смотрите приложение о выборе скромной одежды*).

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Сексуальная свобода не возвысила, а унизила образ женщины.

Женщина ответственна перед Богом и мужчинами за использование своей сексуальности. Она может выбрать быть открытым садом, а может запереть его, охраняя от соблазна и греха.

Романтическую любовь не стоит пробуждать раньше времени, потому что она становится очень опасной.

Сексуальные проблемы, которые девушка не решает с Богом в раскаянии, однажды дадут о себе знать, и отразятся эхом в её будущей семье.

Иисус просил человека посвятить Ему всю свою жизнь, а значит, и тело тоже. Взять крест – значит отречься от своей плоти, а не потакать ей.

Если девушка уже лишилась чистоты, это не зна-

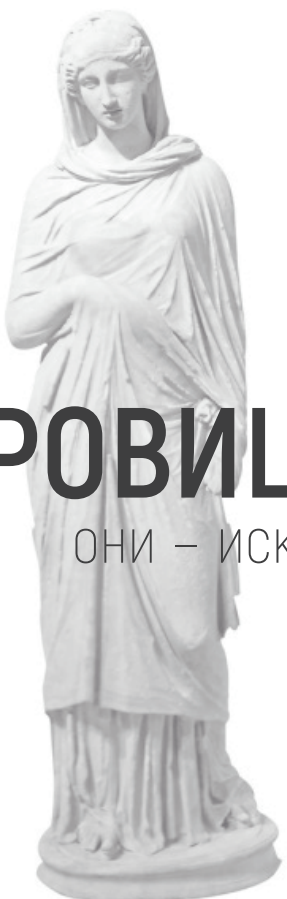


чит, что она безнадежна! Господь все еще прощает наши грехи и дает новый шанс, новую надежду и возможность по Своей благодати обрести мир в душе и восстановление целостности сейчас и в будущем! Она может обратиться к Богу (и к консультантам), чтобы преодолеть чувство отчаяния и вины «Или не знаете, что неправедные Царства Божия не наследуют? Не обманывайтесь: ни блудники, ни

идолослужители, ни прелюбодеи...— Царства Божия не наследуют. И такими были некоторые из вас; но омылись, но освятились, но оправдались именем Господа нашего Иисуса Христа и Духом Бога нашего.» (1Кор.6:9-11)

«Если вы хотите, чтобы молодой человек ценил вас за ваш ум, то не отвлекайте его своими бедрами и коленками» Л.Бивер.





# Я – СОКРОВИЩЕ, ОНИ – ИСКАТЕЛИ.

ПРАКТИКА СВОЕГО БЛАГОЧЕСТИЯ

Вступление  
Опросник  
Созидай отношения с Богом:  
1. Духовная подготовка  
Созидай отношения с самой собой:  
2. Интеллектуальная подготовка  
3. Эмоциональная подготовка  
4. Материальная подготовка  
5. Бытовая подготовка  
6. Физическая подготовка  
Созидай отношения с людьми:  
7. Практическая подготовка  
Заключение

## ВСТУПЛЕНИЕ

Языческий мир всегда относился к женщине пренебрежительно. В частности, в эпоху античности, предшествовавшей христианству, мнения великих философов о женщине были малопривлекательны. Аристотель в «Поэтике» писал, что *женщина может быть благородной, хотя она – существо низкое*. Цельс, полемизируя с христианскими догмами в своем «Правдивом слове» говорил, что, *если бы бог хотел отправить на землю Дух, зачем его было все-*

*лать в столь нечистое место как чрево женщины?* По мнению Фукидида, *наилучшая женщина – это та, о которой меньше всего говорят чужие, безразлично, в порицание или в похвалу*.

В эту же эпоху было распространено представление о женщине как носительнице темного начала; в литературе появляются образы ведьм, отравительниц, связанных со страшной богиней подземного мира Гекатой. Положение женщин и, прежде всего, ее самосознание изменилось в первые века нашей эры.

Христианская проповедь, обращенная, по существу, ко всем социально или морально обездоленным, не разделявшая женщин и мужчин, нашла отклик в душах первых. Евангелия Нового завета позволяют говорить о том, что женщины занимали определенное место среди последователей Иисуса. Женщины сопровождают его, Он исцеляет их, посещает их дома.

Бог сотворил женщину с самого начала значащей личностью, полноценной и благословенной. Приход Христа в очередной раз показал, что женщина цен-



на в Его глазах была, есть и будет, потому что Он спас её от греха, умерев на кресте.

Сегодня отношение к женщине в мире совершенно другое – она стала конкурировать с мужчиной, выходящая себя над ним. Это чувство превосходства подпитывают в девушке с самого детства родители и близкие люди. Ей отовсюду говорят, что она достойна лучшего, и не нужно размениваться на ничтожности. Такие мысли она неминуемо переносит и в свои мечты – туда, где принцы и белые лошади.

Каждая желает себе совершенного, красивого, богатого и духовного мужа, который будет холить её и лелеять, ведь «я сама – уже «готовый» продукт.»

Но по каким критериям девушка оценивает себя? Почему к её ногам кто-то должен сложить целый мир? Что позволяет ей думать, что она – подарок, сокровище, джек-пот? А что, если, войдя в жизнь прекрасного парня, она истощит её, а не обогатит, иссушит, а не оросит, причинит боль вместо радости?

Во время этой встречи хочется, чтобы каждая девушка задумалась о своей истинной ценности. Ведь сокровищем не рождаются, им становятся. Даже те, кто рождаются в царских семьях, получают лишь статус, которому нужно соответствовать на практике, ежедневно учась, как быть принцессой, а не только называться ею.

Ошибочно думать, что брак сотворит из меня лучшего человека. Каждая девушка должна войти в новую семью УЖЕ духовной, УЖЕ счастливой, УЖЕ добродетельной!

Мы узнаем, как сделать себя настоящим сокровищем, двигаясь в трех направлениях взаимоотношений: я+Бог, я+я, я+люди.

## ОПРОСНИК

*Девушкам:*

1. Говорили ли тебе, что ты настоящее сокровище? По каким критериям они это определили?
2. Как ты себе представляешь девушку, которая является настоящим сокровищем для парня?
3. Что ты считаешь своей сильной стороной характера, а что – слабой?
4. Можешь ли ты сказать, что прикладываешь многие усилия, чтобы всесторонне развиваться?
5. Считаешь ли ты себя счастливым человеком?

*Парням:*

1. Как ты себе представляешь девушку, которая является настоящим сокровищем для парня?
2. Что для тебя важно видеть в отношениях девушки с Богом?
3. Что для тебя важно видеть в отношениях девушки с самой собой?
4. Что для тебя важно видеть в отношениях девушки с окружающими людьми?
5. Встречал ли ты женщину/девушку, которая по праву может считаться примерной во всех сферах для других? В чем именно она является примером?

## СОЗИДАЙ ОТНОШЕНИЯ С БОГОМ

### 1. ДУХОВНАЯ ПОДГОТОВКА

*(следующие мысли взяты с серии проповедей А. Коломийцева «Женственность – Божий дизайн»)*

Благочестие – это почтение к Богу, пропитывающее всю жизнь. Практика благочестия – это упражнение и дисциплина концентрации на Боге. Из этого отношения к Богу рождается правильный характер и поведение. Близкие отношения с Богом дают девушке возможность понять и исполнить Божий замысел для неё как женщины.

Правильно духовное состояние – это, когда Бог доминирует в моей жизни, Он является центром всего – моих мыслей, дел, мечтаний и посвящений. Его мнения я ищу прежде всего и превыше всего. Его влияние на меня не имеет сравнения ни с чем другим или кем-то другим в этом мире.

Девушка собирает в себе духовное сокровище через наличие трех вещей по отношению к Богу – страха Божия, любви к Богу и жажды Бога.

#### А. Страх Божий

- Это понимание, кто я, а Кто – Бог. В Ветхом Завете страх Божий является синонимом веры.
- Страх Божий почитает Бога превыше всего и поклоняется Богу превыше всего. Это то, что побуждает человека читать Библию не о себе, а о Боге: что Он скажет сегодня о Себе? Какая черта Его характера открывается в прочитанном отрывке? Чему текст учит меня о Боге?
- «Страх Господень ведет к жизни, и кто имеет его, всегда будет доволен, и зло не постигнет его.» (Прит.19:23)
- «За смирением следует страх Господень, богат-

ство и слава и жизнь.» (Прит.22:4)

• «страх Господень будет сокровищем твоим.» (Ис.33:6)

## Б. Любовь к Богу

• Любовь в Библии – всегда волевое решение, а не эмоциональное понятие. Возлюбить – значит приложить усилия в следовании за Христом, отдавая саму себя для Его славы, свои лучшие дни, свои «цветы». Любить Бога – это труд, ежедневный, посвященный, отречение от самой себя.

• Все важные составляющие нашего естества вовлечены в это решение любить Бога: «**возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим.**» (Лук.10:27)

## В. Жажда Бога

• Постоянная жажда Бога – это признак духовного роста. Человек не может просто поверить в Бога, его должно преследовать желание познавать своего Возлюбленного.

• Жажда – это своего рода святое беспокойство, томление душой по Богу и Его Слову: «*Боже! Ты Бог мой, Тебя от ранней зари ищу я; Тебя жаждет душа моя, по Тебе томится плоть моя...*» (Пс.62:2)

• Чем меньше ты получишь удовольствия от общения с Богом, тем больше ты будешь искать удовольствия в общении с людьми.

Духовным парням нужны духовные жены. Они готовы быть священниками для своих семей, но они никак не смогут вложить *искреннее желание* в сердце девушки самостоятельно искать Бога. Войди в брак уже любящей Бога!

# СОЗИДАЙ ОТНОШЕНИЯ С СОБОЙ

## 2. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Девушка должна быть всесторонне развитым человеком, чтобы быть настоящей помощницей своему мужу. Не стоит удовлетворяться только школьной программой. Мужчины любят советоваться, они ожидают от женщин мудрого слова.

Помимо общего развития девушка также должна готовиться к супружеской жизни: если мы изучаем свою профессию, то насколько больше мы должны изучать роль жены и матери!

Вступая в брак, девушка должна знать все, что только можно узнать в теории, особенно – отличия мужчин и женщин. Это поможет избежать очень многих конфликтов, и сделает супружескую жизнь

осознанной. Читайте книги и слушайте проповеди о браке, о благочестивых женщинах и мужьях, как можно раньше.

## 3. ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Бог дал нам чувства, но знаем ли мы, как нужно ими распоряжаться? Кто-то сказал: «*Ветер может унести тебя в открытое море или же бросить на скалы. Все зависит от того, как ты поднимешь паруса.*»

Эмоциональная подготовка очень многогранна, девушке нужно настроить себя и приучить ко многому, и это не всегда приятные нашему эгоизму вещи.

Нужно быть готовой: 1) не только отдавать любовь, но и принимать её; 2) быть жизнерадостной и позитивной для блага других, а не жить по настроению; 3) трудиться над правильной самооценкой, ведь завышенная самооценка, в равной мере, как и заниженная, усложняют отношения и препятствуют полноценной жизни обоих супругов; 4) заменить «я» на «мы»; 5) быть послушной, уважать и почитать, зная свою роль, свое задание и свою ответственность.

## 4. МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Задача мужа обеспечить финансами семью, но распоряжаться этими финансами мудро – ответственность жены. Если девушка не научилась быть хорошим финансистом до брака, тогда её браку грозит материальная опасность.

Умеешь ли ты экономить? Умеешь ли ты мудро тратить? Жертвовать? Ценить? Семейная жизнь не уменьшает расходы, а увеличивает их, особенно, когда появляются дети. Очень много супружеских пар имеют конфликты именно на материальной почве. Девушка должна готовиться создавать домашний уют, залогом которым является достаток, а не убыток и финансовые недостатки.

## 5. БЫТОВАЯ ПОДГОТОВКА

Родители привыкли ко многим нашим бытовым привычкам, но это вовсе не значит, что они верные или приемлемые для других людей (*лагерь, общежитие и т.п.*) и для будущего мужа.

Говоря о бытовых привычках, стоит сказать, что неряшливость или чрезмерная чистоплотность могут одинаково провоцировать домашние конфликты.

Задайся вопросами умеешь ли ты готовить, любишь ли ты убирать, как ты следишь за собственным телом, за домашней атмосферой, за своими вещами?

Все это очень важно для построения отношений и мирной жизни. Твоя духовность должна быть видима и на бытовом уровне.

## 6. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Никто из нас не мечтает о больном муже, равно ни один парень не мечтает о больной жене. Есть болезни, над которыми мы не властны, и которые могут приключиться в будущем с каждым из нас. Но существуют те сферы нашей ответственности, которые нуждаются в профилактических мерах, и мы обязаны следить за этим.

Насколько это зависит от женщины, нужно вкладывать в свое здоровье, держа организм в тонусе. Тема женского здоровья очень важна, особенно когда дело касается репродуктивной функции. Многие девушки не захотели беречь себя смолоду, следуя своим прихотям и лени, потому приносят в свой брак много проблем.

С каждым годом наше тело ветшает, потому на нас лежит важная задача содержать не только душу, но и организм в хорошем состоянии до дня прихода Христа: *«Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух и душа и тело во всей целостности да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа.»* (1Фесс.5:23)

## СОЗИДАЙ ОТНОШЕНИЯ С ЛЮДЬМИ

### 7. ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Добродетель – это то, что ожидает от нас Бог и люди. Для мужчин важна доброта в женском сердце. Русская пословица говорит: *«Красота до вечера – доброта навек»*

Доброта – это отзывчивость, душевное расположение к людям, стремление делать добро; процесс душевного творчества, результатом которого становятся добрые дела; позитивное отношение к окружающему миру, отсутствие злопамятности. Добродетель женщины состоит минимум из трех аспектов.

**А. Желание добра и забота о других.** Если у тебя есть характер Христа, то тебе будут свойственны и Его чувства.

• *«будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.»* (Еф.4:32)

• *«Смотрите, чтобы кто кому не воздавал злом за*

*злом; но всегда ищите добра и друг другу и всем.»* (1Фесс.5:15)

• *«она воздаст ему добром, а не злом, во все дни жизни своей.»* (Прит.31:12)

**Б. Сострадание и сочувствие.** Кому, если не женщине, дана способность чувствовать и сопереживать?! Мужская натура менее чувствительна к тонкому различению эмоциональных спектров, хотя всем нам сказано иметь сострадание, ведь это характер самого Господа. Каждое новое страдание должно смягчать наше сердце и побуждать к помощи таким же страждущим.

• *«ибо Господь весьма милосерд и сострадателен.»* (Иак.5:11)

• *«Радуйтесь с радующимися и плачьте с плачущими.»* (Рим.12:15)

**В. Прощение и принятие.** В жизни существует много обид, но умение прощать делает нас похожими на нашего Спасителя. Прощение освобождает, не прощение же одевает оковы на сердце и делает его ограниченным. С нашими промахами и недостатками приходится кому-то мириться, поэтому нам тоже стоит сносить чьи-то грехи, прощая их.

Прощающая женщина отражает Господа, и именно эта её черта добавляет ей достоинства.

• *«Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.»* (Еф.4:31,32)

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Сокровищем не рождаются – им становятся. Господь дал нам статус святого человека, но нам предстоит приложить усилия, чтобы жить согласно этому положению – это и есть путь освящения.

Девушке нужно стараться вкладывать в себя как можно больше вечных ценностей, чтобы стать истинным сокровищем. О такой жене мечтает каждый парень, ведь она уже любящая Бога, уже счастлива и уже добродетельна!

Многие девушки пытаются впечатлить понравившегося парня, но поистине хорошая репутация, создаваемая годами, будет впечатлять сама по себе. Добродетельной девушке ничего не нужно говорить за себя – о ней будут говорить другие!

«Уникальное влияние благочестивой женщины – в

способности преображать. Женщина сравнивается с венцом на голове своего мужа (Пр. 12:4). И это не потому, что она просто служит ему украшением, а потому, что она – та, кто делает ее добропорядочного мужчину великим. Она преображает многообещающего холостяка в целеустремленного, уважаемого мужа.

Этой трансформирующей ролью, замужняя или незамужняя, женщина подражает своему Спасителю. Подобно Ему, она покоряет себя воле другого и, опять же, подобно Ему, Бог использует ее, чтобы из того, что само по себе было бесполезным, создать нечто славное. Грязное становится чистым; хаос

превращается в порядок; пустая кухня наполняется жизнью и едой; дети, жаждущие истины и знаний – и мама, готовая учить; муж, нуждающийся в совете и помощи – и жена, способная оказать ее; друзья и знакомые, ищущие истину – и женщина, открывающая двери своего дома и сердца, чтобы делиться этой истиной с ними.»

Пусть Господь поможет всем нам стать такой преображающей женщиной, настоящим сокровищем, найдя которое мужчина получит от Бога благословение и счастье длиною в жизнь!



# ПРИЛОЖЕНИЕ 1

## ОТЛИЧИЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

*Большинство даже не догадывается, насколько фундаментальны различия между мужчинами и женщинами. Гендерные особенности есть на уровне поведенческих реакций, на физиологическом и даже нейронном уровне.*

### Мозг

Мозг мужчин специализирован и разделен на определенные отделы. Из-за меньшего количества соединений между полушариями, мужчина может качественно делать только одно дело, полностью сосредоточившись на нем. Женщина дома может заниматься множеством дел, например, готовить, следить за детьми, ухаживать за родственниками и вязать.

Из-за дополнительных связей в мозгу девушки действительно могут вести автомобиль и одновременно разговаривать, в то время как большинство мужчин, сосредоточившись на вождении, сделают радио потише и попросят пассажиров помолчать. И лучше им в этот момент не перечить.

Если мужчина читает, он почти ничего не слышит. А если вы заговорите с ним, когда он бредет, вероятность того, что он порежется, резко возрастет.

### Речь

У мужчин в левом полушарии есть центр, отвечающий за речь, и если мужчина получает травму этого полушария, он лишается речи и перестает «видеть» чертежи» в трехмерном пространстве.

У женщин за речь отвечают два центра: побольше – в левом полушарии, поменьше – в правом. Чтобы онеметь, ей нужно получить серьезную травму обоих полушарий мозга.

Речь мужчин отличается обилием терминов и богатым запасом слов, в то время как женщины в речи опираются на интонации и эмоции. Налаживание отношений разговором – чисто женская прерогатива, именно поэтому из них выходят прекрасные адвокаты, преподаватели и воспитатели. Женщина без труда произносит до 8000 слов в день, использует до 3000 звуков и до 10 000 невербальных сигналов. Мужчина произносит в день до 4000 слов, издает до 2000 звуков и делает до 3000 жестов. Женщина говорит с собеседником. Мужчина чаще – с самим собой. И в это время он молчит.

### Ориентация в пространстве

Слабая сторона большинства женщин – ориентация в пространстве. Тесты ученых Азии с использованием лабиринтов показали, что у мужчин – 92% успешных решений, а у женщин – только 8%!

Припарковать машину параллельно и близко к тротуару может 82% мужчин, в том числе 71% – с первой попытки. У женщин результат плачевный. Только 22% могут это сделать, да и то две трети из них делают это не с первой попытки.

### Зрение

На сетчатке человеческого глаза размещаются почти семь миллионов рецепторов-«колбочек», которые отвечают за восприятие цвета. За их действие отвечает X-хромосома. У женщин их две, и палитра цветов, которую они воспринимают, шире.

В разговоре они оперируют оттенками: «цвет морской волны», «песочный», «светло-кофейный». Мужчины говорят о фундаментальных цветах: красный, белый, синий. Правда, это не объясняет, поче-



му так мало женщин – гениальных художников.

У женщин развито периферийное зрение. У некоторых из них оно достигает 180°, и именно поэтому женщины при вождении авто редко пропускают боковые удары и могут, не поворачивая головы, «считать» соперницу или следить за ребенком.

Мозг мужчины обеспечивает туннельное зрение, он «ведет» цель, видит только то, что находится перед ним, и не отвлекается на мелочи. Именно из-за узкого поля зрения мужчины часто становятся жертвой ДТП, а дома не могут найти масло в холодильнике. Зато они лучше видят ночью и точнее определяют расстояние до предметов.

### **Слух**

Женщины лучше различают высокочастотные звуки. Недельная девочка уже может выделить звук материнского голоса и слышит, когда плачет другой младенец. Мальчикам такое и не нужно. Женщины лучше мужчин распознают изменения тона и поэтому прекрасно знают, когда мужчины лгут. Мужчины же специализируются на звуках дикой природы и прекрасно «слышат» направление. Если первой мяуканье котенка услышит женщина, то именно мужчина укажет, где его искать.

### **Осязание**

Кожа женщины в 10 раз чувствительнее, чем кожа мужчины. Исследования английских ученых показали, что даже самый чувствительный в этом смысле мужчина не дотягивает до самой нечувствительной женщины. Зато мужская кожа толще женской и поэтому у мужчин меньше морщин. На спине взрослого мужчины кожа в четыре раза толще, чем на животе. А если мужчина занят делом, то чувствительность кожи падает еще больше, и он почти не чувствует боли.

### **Вкус и обоняние**

Мужчины лучше чувствуют горькое и соленое. Женщины, как собирательницы фруктов, более тонко ощущают сладости. Это объясняет тот факт, что большинство шоколадоманов – женщины.

По части обоняния женщинам нет равных. Нос женщины может уловить не только запах гари, угрожающий дому, но и запах феромонов, чего сознательно сделать нельзя. Более того, мозг женщины способен «прочитать» запах мужчины и расшифровать его, определив, насколько у того крепкий

иммунитет. Ученые считают, что женщине в большинстве случаев достаточно для этого не больше трех секунд.

### **Манера разговора**

Общаясь друг с другом, мужчины обычно пытаются доказать свое превосходство. Они часто не соглашаются, подшучивают друг над другом и подкалывают друг друга. Кажется, мужчинам нравится бороться за статус, поэтому они занимают авторитетную или экспертную позицию, чтобы поставить себя выше других и чтобы никто не мог их перебить.

Беседы женщин заметно отличаются, поскольку они стараются держаться на равных и не стремятся к лидерству в разговоре. Женщины испытывают глубокую потребность в налаживании связей. Они переживают о том, как их слова влияют на других, а также думают о построении и поддержании отношений. Они часто улыбаются и легко выражают дружелюбие и сочувствие.

Биолингвист Джон Локк в книге *Duels and Duets: Why Men and Women Talk So Differently* («Дуэты и дуэли. Почему мужчины и женщины говорят настолько по-разному?») заострил внимание на причинах различий в мужском и женском общении. Главное правило мужского общения звучит так: «Делай все, чтобы казаться лучшим – самым сильным и умным, самым смелым и находчивым». Локк назвал этот стиль общения дуэлью.

Женщины, наоборот, делают все, чтобы сохранить гармонию в обществе, – они выступают дуэтом. Во время дуэта они обмениваются чем-то очень личным (мыслями и чувствами), и он возникает только при близком общении и обоюдном доверии собеседников.

### **Особенности восприятия**

В восприятии мужчины главное место занимает то, что он видит. У женщины большая часть впечатлений связана с восприятием речи. Не случайны высказывания типа «мужчина любит глазами, а женщина – ушами». По скорости восприятия и душевной подвижности женщина заметно превосходит мужчину. Женщины, например, читают быстрее, чем мужчины, и лучше, с многочисленными деталями излагают прочитанное. Считают они обычно быстрее мужчин, лучше запоминают.



## **Мышление**

У мужчины и женщины по-разному протекает процесс мышления. Мужчинам свойственно мыслить более логично, абстрактно и пространственно. Женщина же, наоборот, думает более конкретно и зачастую опирается на интуицию. Мужчины относятся к большинству дел рационально, а женщины – эмоционально, распространяя одну мысль на множество ситуаций.

## **Наблюдательность**

Мужчина схватывает и оценивает ситуацию в целом, женщина фиксирует свое внимание на мелочах. Для женщины в обыденной ситуации характерна большая наблюдательность. В ситуации же стресса, опасности женщина скорее «теряет голову», а вместе с этим и наблюдательность. У мужчин в ситуации опасности наблюдательность обостряется.

## **Эмоциональность**

Женщины обычно намного эмоциональнее мужчин. У мужчин принято сдерживать свои эмоции, требовать этого от женщины бессмысленно. Перепады женского настроения огромны. Нервная система женщин менее устойчива. Поэтому женщина быстро переходит от одного эмоционального состояния к другому. Женщины острее реагируют на поощрения и наказания, болезненнее реагируют на конфликты и неприятности на работе и дома. Женщина смеется, когда может, и плачет, когда хочет. Свои чувства мужчины выражают сложнее, чем женщины. Мужчины более агрессивны, упрямы и смелы, более резки в манерах, речи и чувствах. Женщины более чутки, отзывчивы и застенчивы, более эмоциональны. Женщины склонны «пережевывать» неприятные ситуации и негативные чувства, особенно если они касаются взаимоотношений с близкими людьми или сослуживцами. Мужчина прощает и забывает, женщина прощает, но не забывает.

## **Самооценка**

Мужчины более уравновешены в самооценках, нежели женщины. Самооценки у женщин чаще занижены, у мужчин – завышены. Мужчины более самоуверенны, они чаще бывают довольны собой. Мужчина всегда соизмеряет себя по своей работе и достижениям, самооценка женщины зависит от межличностных отношений.

## **Критичность**

Женщины значительно более самокритичны относительно своей роли в обществе, нежели мужчины. Но они же более склонны к образованию стереотипов поведения и с большим трудом признают, что его можно усовершенствовать. Женщины критичнее относятся к своей внешности, чем мужчины к своим способностям. Мужчины более критично относятся к собеседникам, нежели женщины.

## **Приоритеты**

Мужчины больше думают о своей карьере, работе, делах – это их движущая сила. На первом месте в иерархии их ценностей очень часто стоит самореализация в профессиональном плане, успех в каком-то деле. Мужчины нацелены на то, чтобы достигнуть цели, завоевать определенный социальный статус и власть, победить в конкурентной борьбе и успешно достигнуть «итоговой черты». Фокус женских интересов – общение, сотрудничество, гармония, любовь. Для женщины на первом месте – семья, брак, дети и отношения с родными. Все исследования на тему о приоритетных ценностях мужчин и женщин, показывают, что 70-80% мужчин повсеместно продолжают утверждать, что наиболее важной частью их жизни является работа, и 70-80% женщин превыше всего ставят семью. Вследствие этого если женщина несчастлива в личных отношениях, то она не может сконцентрироваться на своей работе. Если мужчина несчастлив на работе, он не может заниматься личными отношениями.

## **Потребность в общении**

Средний объем общения у женщин более чем в полтора раза превосходит объем общения мужчин. Потребность в общении многих женщин так велика, что если в течение рабочего дня женщине не удастся «поболтать», то это отрицательно сказывается на ее настроении, производительности и качестве труда. На некоторых «женских» предприятиях были введены перерывы на 5-10 минут для коммуникации. На других столы работниц переставили так, чтобы они могли разговаривать, не отвлекаясь от работы. Эти меры оказались экономически целесообразными.

Различная потребность мужчины и женщины в общении служит источником многочисленных конфликтов в семьях. В большинстве случаев муж в течение рабочего дня вполне удовлетворяет свою

потребность в общении. Жена же далеко не всегда, ибо потребность ее значительно больше. Поэтому она надеется восполнить дефицит общения дома. Но не всегда это получается. Муж молчит или отвечает на вопросы немногословно. Рассказывать ему – не слушает, а то и уходит к телевизору.

**Цели общения.** Для женщин важен процесс общения, для мужчин – результат. Мужчины лучше общаются, когда знают цель разговора. Начало «давай поговорим» подходит для разговора друг с другом, но не для разговора с женщиной. Говорить с женщиной нужно не намеками, а прямо о том, что хочет женщина.

**О чем говорят.** Слабость многих женщин – посудачить о доме, обновах, а то и пересуды. Мужчины больше говорят о работе, политике и спорте. Мужчины больше любят говорить о своих успехах, а женщины – о своих неудачах.

**Перебивание собеседника.** Женщина реже, чем мужчина, перебивает собеседника, она лучше видит собеседника и понимает его чувства. Перебив, женщина возвращается затем к тому моменту разговора, который тогда обсуждался. Мужчина перебивает женщину в 2 раза чаще, чем та его.

**Слушание.** Женщина слушает внимательно намного дольше, чем мужчина. Мужчина в среднем слушает женщину внимательно всего лишь 10-15 секунд, после чего склонен дать ответ, не уточняя информации.

**Размышления.** Мужчина предпочитает размышлять молча, высказывает лишь окончательный результат. Женщина думает вслух, что воспринимается мужчиной как болтовня. Типичный мужской вопрос (не всегда, правда, задаваемый вслух): «Когда она думает, если все время говорит?» Ученые из университета в Сиднее (Австралия) установили, что женская склонность поболтать объясняется особенностями женской анатомии: у женщин область мозга, контролирующая речь, имеет на 20% больший размер, чем у мужчин. Этим объясняются также и лучшие способности женщин в языках, их искусство в завязывании контактов (в частности, деловых) и лучшее запоминание сказанного.

### **Взаимоотношения с окружающими**

Женщины более тонко воспринимают человеческие взаимоотношения, более чутко реагируют на их нюансы, нежели мужчины. Если у мужчин сильнее выражена потребность в достижении цели,

успехе, то у женщин на первом месте – взаимоотношения с окружающими. Внимание к окружающим – одна из привлекательнейших черт истинной женственности. Мужчина может не заметить чьих-то заплаканных глаз, дрогнувших губ, плохого аппетита или необычной молчаливости. От женщины это не укроется. Женщины намного лучше «читают» лица, тонко улавливают настроение собеседника, намного более чувствительны. Мужчина менее зависим от своего окружения, поэтому в большей степени способен на какие-то поступки, решительные действия, волевые решения. Женщина же часто думает о последствиях, о мнении окружающих и о том, как отреагируют находящиеся рядом люди (муж, дети, родители, родственники, коллеги по работе, подруги).

### **Взаимоотношения в коллективе**

Мужчинам гораздо легче сосуществовать в мужских коллективах, чем женщинам в женских. Тест с зятем гораздо чаще находят общий язык, чем свекровь с невесткой. Если говорить о коллективах, то наименее конфликтны смешанные, где примерно в равных пропорциях представлены мужчины и женщины. В этом случае и те, и другие стараются держать себя «в рамках», как в поступках, так и в словах, а противоположности мужского и женского подходов уравниваются. Если коллектив состоит преимущественно из работников одного пола, то моральный климат бывает лучше, если руководитель – другого пола. Мужчины особенно неловко чувствуют себя, когда негативная оценка им дается в присутствии женщин. В смешанных группах женщины реже становятся лидерами и проявляют меньшую склонность, чем мужчины, добиваться этой роли.

### **Восприятие работы**

Традиционно для мужчины работа – средство реализовать, проявить себя, для женщины – место, где она может ощутить уважение и пообщаться. Для женщины хорошие отношения в коллективе, личностные качества руководителя – самые значительные мотивы при выборе и оценке места работы. Мужчины во главу угла ставят профессию, ее содержание, рабочие функции и заработную плату. Для женщин все это также важно, но не является приоритетным. Производительность женского труда напрямую зависит от взаимопонимания в коллективе. Если противоречия, неизбежные везде

и всегда, не принимают затяжных, конфликтных форм, эффективность работы у женщин повышается на 20-30%. Трудовой коллектив для женщины – большая духовная, личностная ценность. Пресловутые обвинения женщин в высокой конфликтности на работе требуют серьезного изучения и подтверждения научными данными. Но конфликты в женских коллективах, разумеется, случаются. Как правило, они вызваны не производственными отношениями (в отличие от мужчин: те ссорятся по поводу низкой заработной платы, простоев, из-за возможного сокращения). Производственные конфликты мужчин обычно сказываются на климате в семье. У женщин все наоборот – отсутствие взаи-

мопонимания дома отражается на их отношениях в коллективе, вызывает неадекватные реакции на поведение сослуживцев. Это и понятно: то, чем особенно дорожим, и задевает больше.

*Итак, различий между мужчиной и женщиной столь много, что так и хочется сказать – они различаются во всем. Во всяком случае, оправданы слова о том, что на земле как бы сосуществуют, переплетаясь и взаимодействуя, но не теряя при этом своей сущности, две различные цивилизации, два сообщества – мужчин и женщин, так необходимых друг другу и таких разных!*

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

### ОДЕЖДА. ПРОВЕРКА СКРОМНОСТИ

*(By Carolyn Mahaney, Nicole Whitacre, Kristin Chesemore, Janette Mahaney)*

*«...чтобы также и жены, в приличном одеянии, со стыдливостью и целомудрием, украшали себя не плетением волос, ни золотом, ни жемчугом, ни многоценною одеждою, Но добрыми делами, как прилично женам, посвящающим себя благочестию.» (2 Тим. 9-10)*

#### **Во-первых, время проверить сердце...**

Как женщина определяет эту незаметную иногда линию между пристойной одеждой и одеждой, служащей центром внимания? Ответ лежит в намерениях (глубине) сердца. Женщина должна проверять

мотивы и цели при выборе одежды, является ли ее намерением показать грацию и женственность, выразить смиренное сердце, посвященное служению Богу или же привлечь внимание к себе и своей красоте? Или, что гораздо хуже, пытаться привлечь мужчин сексуальностью? Женщина, посвященная служению Богу, тщательно проверяет то как она одевается, потому что ее сердце подсказывает ей каким должен быть ее внешний вид. – John MacArthur

- *Что моя одежда говорит о моем сердце?*
- *При выборе повседневной одежды, чье внимание я хотела бы привлечь и чьего одобрения я ищу? Ищу ли я похвалы от Бога или восхищен-*

ных взглядов людей?

- Соответствует ли моя одежда Библейским принципам скромности и приличности внешнего вида или напротив, моя одежда выказывает мою увлечённость греховными ценностями мира и мою идентификацию с ним?
- Кому я пытаюсь подражать в своей манере одеваться? Что является моим стандартом – слово Божье или последняя мода?
- Спрашивала ли я мнения богобоязненных людей о моей одежде и внешнем виде?
- Отображает ли моя одежда мою преданность Евангелию или же мои слова о моей вере не имеют практического выражения в благочестии?

Итак, я готова к выходу... И все же, мне еще раз необходимо проверить свой внешний вид. На что именно мне нужно обратить внимание, когда я стою перед зеркалом?

### **Начнем с верха...**

- Когда на мне свободная блузка или блузка с большим вырезом, видно ли что-либо, когда я наклоняюсь? Если да, мне необходимо помнить прикрывать руками вырез каждый раз, когда я наклоняюсь вперед.
- Немного о ремне на сумке... Каким образом эта часть туалета может стать вопросом приличия или неприличия? В том случае, когда ремень от сумки проходит через грудную клетку. Такой способ ношения сумки, независимо от того какая на тебе блузка или майка, подчеркивает грудь и создает соблазн для мужчин.
- Если верхняя одежда застегивается на пуговицы нужно повернуться несколько раз из стороны в сторону. Если в этом случае появляются складки, через которые видно грудь, необходимо позаботиться об этом, закрепив булавкой проблемные места между пуговицами.
- Такая же процедура применима, когда я ношу одежду без рукавов. Виден ли бюстгальтер, когда я поворачиваюсь? Если да, то мне опять нужна булавка.
- На мне блузка с тоненькими лямочками и открытым верхом, или же слишком короткая или прозрачная блузка? В этом случае не поможет даже булавка. Для большинства парней ваш вид создаст проблемную ситуацию. Тут только остается вернуться назад к гардеробу и сменить одежду.
- Когда кружево или швы на бюстгальтере видны сквозь верхнюю одежду лучшим решением будет

бюстгальтер без всяких украшений или толстых швов

### **И последняя проверка верха:**

- Видна ли какая-либо часть моих груди или же углубление между ними? Виден ли живот, когда я поднимаю руки вверх? Или может быть моя майка сидит чересчур в обтяжку? Если ты можешь ответить положительно хоть на один из этих вопросов, то тогда тебе необходимо переодеться во что-либо другое.

### **Двигаясь вниз...**

- Виден ли живот или мое нижнее белье, когда я наклоняюсь вперед или поднимаю руки? Если да, то происходит ли это из-за того, что моя юбка или брюки сидят слишком низко? В этом случае мне нужна или блузка подлиннее, или же юбка или брюки с более высокой посадкой линии пояса.
  - Я также нужно покрутиться из стороны в сторону, чтобы удостовериться, что моя одежда не обтягивает бедра слишком плотно и контуры нижнего белья не видны. В противном случае, я знаю, что я должна делать! :)
  - И насчёт моих шорт... Я не могу проверить их просто стоя перед зеркалом. Мне нужно сесть и посмотреть, как сильно они обнажают ноги в таком положении. Если мои ноги чересчур открыты – то мне нужны шорты подлинней.
  - Такой тест применим и по отношению к юбке или к платью. Еще помни опускать подол юбки и держать колени вместе, когда сидишь.
  - И говоря о юбках... Смотри за разрезами! Слишком обнажаются ноги при ходьбе? В этом случае поможет булавка.
  - Перед тем как я выйду из дому, мне нужно сделать моей юбке проверку «на свет»! Если она просвечивается, мне нужен подюбник.
  - В самом конце мне нужно ещё раз проверить мой внешний вид после того когда я обуюсь. Когда я в туфлях на высоком каблуке моя юбка или платье кажутся короче.
- И не забудь, что все это применимо и по отношению к официальной одежде!

### **Немного о купальнике для пляжа или бассейна**

- Выбирай цельный купальный костюм, который не открывает чересчур высоко линию бедра и не имеет низкий вырез.



С ВОПРОСАМИ ОБРАЩАЙТЕСЬ:

[chisplik@gmail.com](mailto:chisplik@gmail.com)

